



Beba agua que sea segura

Después de un desastre natural, es posible que el agua no esté apta para utilizarse ni para consumirse. Puede ser que contenga gérmenes y sustancias químicas.

Escuche los anuncios de las autoridades locales para saber si puede utilizar el agua.



Cosas que debe hacer



Escuche los anuncios de las autoridades locales para saber qué hacer. Las autoridades le dirán si el agua está contaminada con gérmenes o sustancias químicas.



Hierva el agua cuando se lo indiquen. Déjela hervir al menos 1 minuto (comience a contar cuando el agua alcance un hervor constante). Espere lo suficiente para que se enfríe antes de beberla. Hervir el agua mata los gérmenes.



Use agua embotellada cuando se lo indiquen. En algunas ocasiones después de un desastre natural, es posible que haya sustancias químicas que no se puedan eliminar al hervir el agua.



Cómo alimentar a su bebé



Amamántelo o utilice una fórmula preparada.



Si necesita agua para preparar la fórmula, utilice solo agua embotellada comercial hasta que las autoridades le indiquen que el agua de la llave se puede consumir.



Cosas que nunca debe hacer



Nunca tome agua si no sabe si es apta para el consumo.



Nunca lave platos, utensilios para comer, juguetes ni otros objetos si no sabe si el agua utilizada es apta para el consumo.



Nunca se bañe si no sabe si el agua utilizada es apta para el consumo.



Nunca cocine con agua si no sabe si es apta para el consumo.



Nunca se lave los dientes con agua si no sabe si el agua utilizada es apta para el consumo.



Nunca haga hielo con agua si no sabe si el agua utilizada es apta para el consumo.

Para obtener más información sobre el agua que se puede consumir después de un desastre natural, visite

http://www.cdc.gov/healthywater/emergency/safe_water/personal.html

